

Dezember 2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30	1	2	3	4	5	6 L Foul'ees Saint-Nicolas Metz 10km, alle Straßenlauf in Frankreich L Nikolauslauf Bad Schönborn Bambini, Schüler, 5km, 10 km alle
7	8	9 L Course internationale Forbach 10km, alle Straßenlauf in Frankreich	10	11	12	13 L Corrida de Noel Illkirch 10km, alle Straßenlauf in Frankreich L A Travers Olne 11km, alle grenznaher Winter-Trail in Frankreich
14	15	16	17	18 L La Hotte Run 8km, alle grenznaher Night-Run in Belgien	19 L Adventslauf Dornstetten alle	20 L Ronde Hivernale Thaon 10km, alle schneller, flacher Lauf in Frankreich
21	22	23	24	25	26	27 L Jogging des Templiers 10km, alle Lauf in Belgien
28	29	30	31 L Silveserlauf Heddesheim 700m, 1,4 km, 4,4 km, 7,77 km alle L Silveserlauf Bad Kreuznach 5km, 10km alle	1	2	3
4	5	Mehrere Altersstufen Aktive + Masters Jugend bis U23 Kinderleichtathletik H = Halle S = Stadion L = Lauf (Straße/Wald/Cross/Berg) VL = Volkslauf				